



ANF LEGNANO

PROTEZIONE CIVILE



SCHEDA DI PROPOSTA FORMATIVA

Titolo dell'evento formativo:

Gestire le emergenze psicologiche di soccorritori e vittime in situazioni improvvise e imprevedibili.

Calendario:

Corsi da tenersi presso DITTA ESTINTORI BELFUS di LEGNANO via Machiavelli
Numero massimo partecipanti: in base all'organizzazione e disponibilità del personale. (18- 24)

VENERDI 8 giugno

ore 19 – 22 teoria

VENERDI 15 giugno

ore 19 – 22 *laboratorio esperienziale*

Destinatari: *personale servizio civile.(laico)*

Tipologia dell' evento proposto:

«La psicologia si occupa dei "giochi" della mente, studia le partite che le persone giocano fra loro e le neuroscienze studiano i mezzi con cui giocare»> (L. Mecacci, Psicologia moderna e postmoderna, Laterza Editore, 1999)

La psicologia è lo studio scientifico del comportamento degli individui e dei loro processi mentali. Studia i rapporti che intercorrono tra un essere vivente e se stesso e i rapporti che intercorrono tra un essere vivente e l'ambiente in cui vive. Nello specifico, la Psicologia dell'emergenza è il settore della psicologia che si occupa degli interventi clinici e sociali in situazioni di calamità, disastri e crisi. Più in generale, è il settore che studia il comportamento individuale, di gruppo e comunitario in situazioni "estreme".

La nostra proposta verte sull'idea che per potersi prendere cura degli altri, bisogna innanzitutto provvedere a se stessi.

L'intento è quindi di proporre al gruppo che si occupa di primo soccorso

Interarma Protezione Civile

Batteria di Milano – Sezione di Legnano

Caserma XXIV Maggio – Via Vincenzo Monti 59 – 20157 Milano

CF 97116410156 – Iscr. Regione Lombardia N° 690/2755/D/2000

Sezione di Legnano – Corso Italia 46 – Cav Angelo Mario Sciuccati 3482807355



ANF LEGNANO

PROTEZIONE CIVILE



l'approfondimento di tematiche psicologiche per poter acquisire maggiori informazioni e strumenti da utilizzare in situazioni di emergenza.

La psicologia dell'emergenza si rivolge alle persone colpite da una catastrofe, da un lutto, da un trauma, ma anche ai soccorritori, cioè alle persone che per prime intervengono sul luogo del disastro e che sperimentano anch'esse, insieme ai sopravvissuti, sentimenti quali impotenza, angoscia, ansia, disperazione.

E' ormai dimostrato che buona parte dei soccorritori professionisti, (protezione civile operatori sanitari del 118, vigili del fuoco, polizia) che intervengono in occasione di avvenimenti gravi, subiscono uno stato di stress acuto. Questo stato determina un insieme di reazioni naturali come ad esempio disturbi del sonno, ricordi intrusivi, irritabilità, aggressività, depressione, difficoltà di concentrazione che possono durare alcuni giorni o settimane.

Generalmente l'individuo tende a riassorbire in modo autonomo queste reazioni; se però non ci riesce e non vengono curate, si può sviluppare anche uno stato di stress post traumatico difficile da guarire.

Lo stress cumulativo nei soccorritori può portarli a commettere errori e a mettere in pericolo il loro stesso equilibrio psichico. E' fondamentale, quindi, non minimizzare gli effetti di un avvenimento traumatico: ognuno reagisce in base alla propria storia personale e al proprio vissuto.

Un intervento di sostegno rapido ed efficace, unitamente ad un'attività di prevenzione dell'insorgere del disagio esistenziale attraverso percorsi di formazione psicologica, può evitare nei soccorritori l'insediamento di traumi gravi.

Il corso si propone di introdurre gli elementi fondamentali delle caratteristiche psicologiche nel caso di situazioni improvvise ed imprevedibili. Il focus sarà orientato in modo particolare alla gestione del panico.

a) obiettivi del corso :

- Acquisizione di conoscenze ed informazioni essenziali in materia di psicologia.*
- Psicologia delle emergenze: cos'è? Di cosa si occupa?*
- Acquisizione di strumenti per favorire l'analisi delle situazioni problematiche e fonte di stress.*
- Acquisizione di strumenti per approfondire la conoscenza di sé e facilitare il percorso introspettivo in relazione all'operatività.*
- Sperimentazione dei gruppi post intervento (Defusing, Debriefing, EMDR) come forma di sostegno.*

Interarma Protezione Civile

Batteria di Milano – Sezione di Legnano

Caserma XXIV Maggio – Via Vincenzo Monti 59 – 20157 Milano

CF 97116410156 – Iscr. Regione Lombardia N° 690/2755/D/2000

Sezione di Legnano – Corso Italia 46 – Cav Angelo Mario Sciuccati 3482807355



ANF LEGNANO

PROTEZIONE CIVILE



b) obiettivi e indicatori di ricaduta: *informare ed addestrare tutto il personale sulle principali tematiche legate al problema.*

Dispense del Corso: *dispense sugli argomenti che saranno trattati nel corso saranno consegnate in formato cartaceo*

Verifica di apprendimento: *alla fine della giornata verrà consegnato un questionario di 15 domande a risposta multipla di valutazione dell'acquisizione delle informazioni.*

Metodologia didattica:

La lezione sarà suddivisa in una prima parte teorica a lezione frontale d'aula con il supporto di materiale audiovisivo ed in una seconda di tipo esperienziale in cui si sperimenteranno le tecniche apprese.

Docente

Dott.sa Rosa Versaci
Psicologa, Psicoterapeuta, Ph.D

Segreteria organizzativa

E mail: cavsam@libero.it
Cel : 3482807355

Validità della presente proposta:

(...)

Il Comandante

Legnano 28 aprile 2012

Cav Angelo Mario Sciuccati

Interarma Protezione Civile

Batteria di Milano – Sezione di Legnano

Caserma XXIV Maggio – Via Vincenzo Monti 59 – 20157 Milano

CF 97116410156 – Iscr. Regione Lombardia N° 690/2755/D/2000

Sezione di Legnano – Corso Italia 46 – Cav Angelo Mario Sciuccati 3482807355